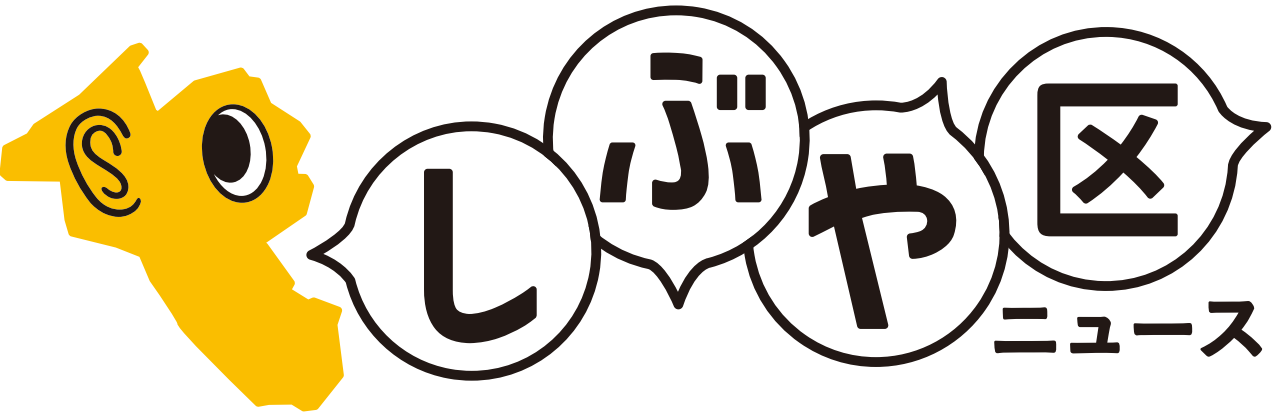
顔が見える。声が聞こえる。人をつなぐ。渋谷区からのお便りです。

平成28年（2016年） 7月1日
No.1337

発行｜渋谷区
編集｜広報コミュニケーション課
住所｜〒150-8010 渋谷1-18-21
電話｜03-3463-1211（代表）
公式HP｜www.city.shibuya.tokyo.jp/
公式 Twitter｜@city_shibuya

左から 坂井加代さん・森垣奈穂さん・加藤桜子さん・須田誠子さんとお子さんたち

地域や仲間と“大きな家族”に。
学び合う、助け合う、渋谷区の子育て。

★渋谷区役所は庁舎建替え中のため、仮庁舎へ移転しています　移転先▶渋谷1-18-21

コスモプラネタリウム渋谷

夏の新番組が始まります

7月16日(土)投影スタート

配給:五藤光学研究所

BILLION SUNS(ビリオン サン) -星空3次元マップをつくれ-

人間が星までの距離を測ることができるようになったのは、わずか200年ほど前のことです。10億個の星の位置を調べるという最新のプロジェクトが完成すれば、天の川銀河のとても詳しい3次元地図ができます。美しいグラフィックで描かれた星や星雲などを巡りながら、ユーモアあふれるアニメーションとともに、人々が宇宙をどのように考えてきたのかを楽しくたどります。

投影スケジュール(7月16日～8月31日)

【平日】

時間	番組
13:00	ファミリータイム 探検!ぼくらの銀河系 ～星のいのちをめぐる旅～
14:30	新番組 BILLION SUNS
16:00	天の川をさぐる
19:00	(火)～(木) 新番組 BILLION SUNS (金)ファーストスター誕生 (受賞記念リバイバル投影★)

【土・日曜日、祝日】

時間	番組
11:30	ファミリータイム 探検!ぼくらの太陽系
13:00	ファミリータイム 探検!ぼくらの銀河系 ～星のいのちをめぐる旅～
14:30	天の川をさぐる
16:00	新番組 BILLION SUNS
17:30	時間旅行
19:00	奇跡の惑星のシンフォニー

★第57回科学技術映像祭「部門優秀賞 研究開発・教育部門」受賞記念
渋谷区とNHKエデュケーショナルの共同作品「コズミックフロント プラネタリウム版 ファーストスター誕生」(2015年制作)をリバイバル投影します。

▶**場所**
文化総合センター大和田12階
▶**定員**
各回120人
▶**費用**
600円、小中学生300円
※当日施設で観覧券を購入してください。
▶**休館日**
月曜日(祝・休日の場合は翌日)
問コスモプラネタリウム渋谷
(☎3464-2131 FAX3464-2148)

夏休み特別企画

その1
平日17:30から「コズミックフロント プラネタリウム版 時間旅行」を追加投影。
【期間】8月9日(火)～15日(月)
※15日(月)は臨時開館

その2
村松解説員による展示ガイドツアーを開催。
楽しい語り口で天文に触れられる名物ツアーです。
【日時】コスモプラネタリウム渋谷HPでお知らせします。

天文現象や天体観測のポイントなどをご案内します。質問大歓迎です!皆さんも天文博士を目指しましょう!

コスモプラネタリウム渋谷 村松解説員

国民健康保険 保険料の決定通知書を送付しました

28年度の保険料決定通知書を送付しました。
27年分の確定申告または住民税の申告が遅れた人や申告をしていない人、1月2日以降に転入した人の保険料は、均等割額のみで通知しました。所得額などがわかり次第、保険料を再計算して変更通知書を送付します。
所得などの情報は、保険料均等割額軽減の判定にも必要です。所得のない人も住民税の申告をしてください。
問国民健康保険課資格賦課係(☎3463-1781 FAX5458-4940)

国民健康保険 「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」の更新

現在の認定証の有効期限は7月31日までです。
引き続き認定証が必要な人は申請してください。
▶**申請に必要なもの**
・国民健康保険証
・個人番号が確認できるもの(通知カード・マイナンバーカードなど)
・本人確認ができるもの(運転免許証など)
・世帯主のハンコ
※代理人が申請する場合は、代理人の身分証、委任状(同一世帯以外の人が申請する場合のみ)も必要です。
▶**申請方法**
区役所仮庁舎第1庁舎2階国民健康保険課給付係窓口または郵送で
※郵送の場合は、申請書を区HPでダウンロードするか、電話で取り寄せてください。
▶**注意事項**
・国民健康保険料に未納がない世帯が対象です。
・28年度住民税未申告の世帯は最上位の所得区分で認定となります。
問国民健康保険課給付係(☎3463-1782・1776 FAX5458-4940)

国民年金 保険料免除などの制度があります

国民年金制度には、保険料を納付することが困難な人のために、免除または猶予の制度があります。年度のサイクルは7月～翌年6月です。
◇免除制度(全額免除・一部免除)
申請者(本人)、配偶者および世帯主の前年の所得が一定基準以下の場合
◇納付猶予制度
(対象が「30歳未満」から「50歳未満」の人に拡大されました)
申請者(本人)および配偶者の前年の所得が一定基準以下の場合
※承認された期間は、老齢基礎年金を受けるための期間に算入されます。
※申請時点の2年1か月前の月分まで申請ができます(毎年度申請が必要です)。
※詳しくは問い合わせてください。
問国民健康保険課国民年金係(☎3463-1797 FAX5458-4940)
日本年金機構渋谷年金事務所(☎3462-1241)

介護保険 28年度の保険料が確定しました

保険料の通知書を7月6日に発送します。
◆特別徴収(年金天引き)の人
4・6・8月は仮徴収期間のため、2月と同額です。
10月以降は、年間保険料の確定に伴い変更となります。
※詳しくは同封のお知らせをご覧ください。
◆普通徴収の人
保険料の段階が変わる人に、変更通知書を送付します。
口座振替を利用していない人には、8月～29年3月の納付書を同封します。
金融機関などで納期限までに納めてください。
問介護保険課保険料係(☎3463-2013 FAX5458-4934)

熱中症に気をつけましょう

＼高齢者は特に注意！／

体の異常サイン
☑唇や舌が乾燥
☑元気が出ない
☑体が熱っぽい

発症場所の約半数は室内

熱中症患者の約半数は65歳以上の高齢者

予防のための5つのポイント

1.暑くなる日は要注意

外出時は、日陰になっている場所を歩いたり、直射日光や照り返しを避けるよう気をつけましょう。

2.上手にエアコンや扇風機を

室温28度・湿度70%を超えないよう、エアコンや扇風機を上手に使いましょう。

3.水分はこまめに補給

のどが渇く前に水分を補給しましょう。
水分とともに塩分も取りましょう。

4.「おかしい」と思ったら病院へ

めまい、立ちくらみ、頭痛、吐き気、脱力感などの症状がある時は涼しい所に避難し、医療機関に相談しましょう。

5.周りの人にも気配りを

近所の高齢者に声をかけるなど、周りの人の体調にも気を配りましょう。

高齢者が熱中症になりやすいのはなぜ？

体内の水分量が少ない
感覚機能の低下
体温調節能力の低下　など

高齢者福祉と介護保険に関する相談（申請）は、お住まいの地域を担当する地域包括支援センターへ相談してください。

問高齢者福祉課高齢者相談支援係（☎3463-1890 FAX3463-2873）
地域保健課保健指導主査（☎3463-2439 FAX5458-4978）

プールを楽しく利用するために

楽しいはずのプール遊びが、病気や事故につながることもあります。次のことに注意しましょう。

●病気にかからないために

・発熱や結膜炎、下痢などで体調が良くないときはプールの利用はやめましょう。
・トイレの後は、シャワーなどで体をよく洗いましょう。
・プールの中では、できるだけゴーグルを使用しましょう。
・タオル、ゴーグル、クシ、目薬などの共用はやめましょう。
・プールから出たら、シャワーを浴び、耳の中の水をとりましょう。

●事故を防ぐために

・プールサイドを走ったり、禁止されている場所で飛び込むなど、迷惑な行為はやめましょう。
・プール内の吸い込み口や排水口に不用意に近づかないようにしましょう。
・各施設の案内に従って利用しましょう。

問生活衛生課環境衛生係
（☎3463-2287 FAX5458-4943）

後期高齢者医療制度

28年度の保険料が確定しました

保険料の通知書を7月11日に発送します。

◆特別徴収（年金天引き）の人

4・6・8月は仮徴収期間のため、2月と同額です。
10月以降は、年間保険料の確定に伴い変更となります。

◆普通徴収の人

口座振替を利用していない人には、7月～29年3月の納付書を同封します。

新しい「被保険者証」と「限度額適用・標準負担額減額認定証（減額認定証）」を送付します

8月1日から使用できる「被保険者証」を7月中旬に簡易書留（転送不要）で送付します。
「減額認定証」は7月下旬に更新対象者へ送付します。
※手続きは不要ですが、7月中に届かない場合は問い合わせてください。
※28年度住民税課税所得により、「被保険者証」の負担割合が変更される場合があります（表1）。
※世帯全員の28年度住民税が非課税の場合、入院などの際に「減額認定証」を提示することで、食事代と保険適用の負担が減額されます（表2）。「減額認定証」は初回のみ新規申請が必要です。

表1　負担割合と自己負担限度額

住民税課税所得	負担割合	自己負担限度額（月額）	
		外来のみ（個人単位）	入院と外来（世帯単位）
145万円未満	1割	12,000円	44,400円
145万円以上	3割	44,400円	80,100円（注）

（注）総医療費が267,000円を超える場合、限度額は、80,100円＋（総医療費−267,000円）×0.01です。また、過去12か月間に入院による高額療養費の支給があった場合、4回目以降は44,400円になります。
※月の途中で75歳の誕生日を迎えた場合、その月の限度額は半額になります。

表2　限度額適用・標準負担額減額認定の自己負担額

負担区分	自己負担限度額（月額）		食費（一般病床・1食当たり）（注1）
	外来のみ（個人単位）	入院と外来（世帯単位）	
区分Ⅱ	8,000円	24,600円	210円（注2）
区分Ⅰ		15,000円	100円

●区分Ⅱ…世帯の全員が住民税非課税の人
●区分Ⅰ…世帯の全員が住民税非課税で、各々の被保険者の年金収入が80万円以下の人（その他の所得がない）または老齢福祉年金受給者
（注1）療養病床の場合は居住費も対象となり、金額が異なります。
（注2）過去12か月の入院日数が90日を超える場合は、160円になりますが、申請が必要です。

基準収入額適用の申請書を返送してください

基準収入額適用申請が認められると、「被保険者証」の負担割合が3割の人でも1割に変更されます。
※該当する人（表3）には、申請書を送付しました。
※申請が遅れると、8月1日から1割に変更することができません。

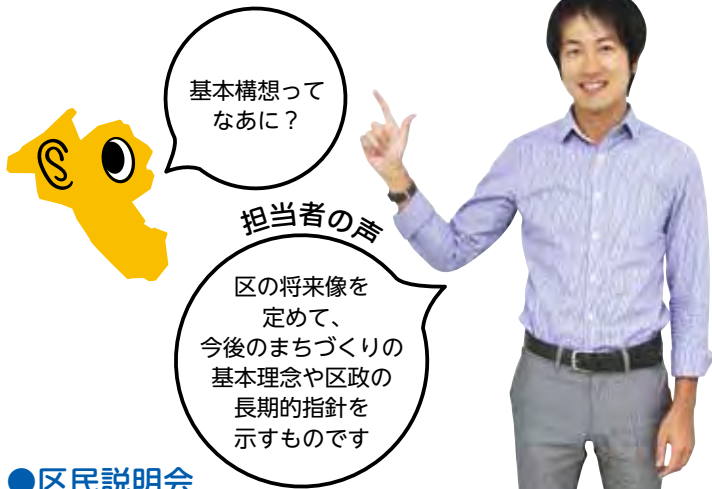
表3　基準収入額適用申請の基準額

被保険者数	前年の収入合計額　（注1）
1人	383万円未満（注2）
2人以上	520万円未満

（注1）収入とは、所得税法上の収入金額（一括して受け取る退職所得に係る収入金額を除く）であり、必要経費や公的年金控除などを差し引く前の金額です（所得金額ではありません）。
（注2）後期高齢者医療被保険者が1人でも、同じ世帯の中に70～74歳の人がいる場合は、「2人以上」の基準額を適用することができます。

問国民健康保険課高齢者医療係（☎3463-1897 FAX5458-4940）

渋谷区基本構想等審議会答申（素案）がまとまりました

6月28日に開催された第8回渋谷区基本構想等審議会で答申（素案）がまとまりました。今後、パブリックコメント（意見募集）や区民説明会で区民の皆さんの意見を伺い、さらに審議を重ねて、新たな基本構想を策定する予定です。

●区民説明会

日時		場所	定員（先着）
7月14日（木）	10:00～11:30	幡ヶ谷区民会館	120人
7月16日（土）	10:00～11:30	商工会館	150人
7月19日（火）	14:00～15:30	地域交流センター新橋	100人
7月20日（水）	18:30～20:00	商工会館	150人

▶**申込**　当日会場で

●渋谷区基本構想等審議会答申（素案）閲覧場所

※7月14日から

区HP、区役所仮庁舎第1庁舎3階区政資料コーナー・経営企画課、出張所・区民サービスセンター、保健相談所、地域包括支援センター、図書館、社会教育館

問経営企画課基本計画担当主査（☎3463-1589 FAX5458-4973）

キャッシュカードによる税金や保険料の口座振替受付サービスを開始します　＼7月4日から／

税金や保険料の口座振替の申込がキャッシュカードでできるようになります。

手続きの手順はこれだけ！
❶専用端末にキャッシュカードを通す
❷暗証番号を入力

■対象となる税金・保険料

特別区民税・都民税（普通徴収）、国民健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料

■利用可能な金融機関

みずほ銀行、三菱東京UFJ銀行、三井住友銀行、りそな銀行、東京都民銀行、東日本銀行、八千代銀行、西武信用金庫、さわやか信用金庫、城南信用金庫、昭和信用金庫、ゆうちょ銀行

■窓口で申し込みができる人

口座名義人本人

■申込に必要なもの

①口座名義人本人を確認できるもの
（運転免許証、健康保険証、パスポート、マイナンバーカードなど）
②口座名義人本人の金融機関のキャッシュカード
（手続き時に暗証番号の入力が必要）
※磁気ストライプのないカード（代理人カード、生体認証ICカードなど）は、取り扱えない場合があります。

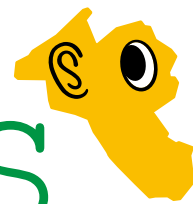
■受付窓口（専用端末設置場所）

・区役所仮庁舎第1庁舎1階住民戸籍課、2階税務課・国民健康保険課・介護保険課
・出張所
・区民サービスセンター（月～金曜日11:00～19:00、土曜日9:00～17:00）

■口座振替開始時期

申込受付後、手続きが完了次第送付する開始通知書でお知らせします。

問税務課税務管理係（☎3463-3675 FAX5458-4913）
国民健康保険課収納係（☎3463-1784 FAX5458-4940）
介護保険課保険料係（☎3463-2013 FAX5458-4934）
国民健康保険課高齢者医療係（☎3463-1897 FAX5458-4940）

SHIBUYA BOSAI FES 2016

▶**日時**　9月4日（日）10:00～18:00
▶**場所**　代々木公園B地区・ケヤキ並木・野外ステージ

▶渋谷区総合防災訓練をリニューアルします◀

参加体験型訓練を実施します

子どもから高齢者まで、どなたでも防災訓練に参加・体験できます。

訓練メニュー

▷会場内一斉シェイクアウト（防災訓練）
▷起震車による揺れ体験
▷煙体験ハウスを使った避難行動訓練
▷消火器・スタンドパイプ操作訓練
▷倒壊家屋からの救出救助訓練および医療救護所トリアージ実演
▷避難所運営訓練
▷災害救助犬のデモンストレーション　ほか

防災展示ブースを拡充します

防災食品・防災グッズ・通信事業者などによる展示ブースを設置します。

▷実際に商品を手に取り、購入できます。
▷災害時に使える通信サービスを操作体験できます。
▷身近なものを使って防災グッズを製作します。
▷ペットの防災について紹介します。

ステージイベントを開催します

野外ステージ・特設ステージで、さまざまな著名人によるトークショーなどを実施します。

▷オープニングイベント
▷トークショー
▷渋谷のラジオ公開収録　ほか

イベント内容を随時更新中

公式HP http://shibuya-bosai.tokyo/

問防災課災害対策推進係（☎3498-9408 FAX3498-9410）

夏の ラジオ体操会場

夏のラジオ体操シーズンがやってきました。
早起きをして、みんなで体を動かし、
健やかな1日をスタートさせましょう。

地区	会場	所在地	実施期間	開始時間
新橋・恵比寿地区	猿楽小学校	猿楽町 12-35	7月21～27日	6:20
	恵比寿東公園	恵比寿 1-2-16	7月25～29日	6:30
	あいおい損保前	恵比寿 1-28 -1	7月21～27日	6:30
	豊沢児童遊園地	恵比寿 2-17-19	7月21～27日（24日を除く）	6:30
	伊達児童遊園地	恵比寿 3-11-2	7月25～29日	6:30
	景丘公園	恵比寿 4-19-21	7月21～27日	6:30
	恵比寿公園	恵比寿西 1-19-1	8月22～28日	6:20
	臨川小学校	広尾 1-9-17	7月21～25日	6:30
	広尾公園	広尾 5-7-4	★通年開催	6:30
	臨川四季の森公園	広尾 5-23-8	7月21～30日	6:30
氷川地区	青山病院跡地（住宅展示場）	神宮前5-53-3	7月21～30日	6:15
	常磐松小学校	東 1-7-10	7月21～30日	6:15
	広尾小学校	東3- 3- 3	7月21～24日	6:30
大向地区	神泉児童遊園地	神泉町 10-3	7月24～31日	7:00
	NHKみんなの広場（区役所側）	神南 2-2	7月21～31日	6:30
上原地区	富谷小学校	上原 1-46-4	7月21～30日	6:30
	上原小学校	上原 3-13-20	7月23日～8月1日	6:25
	白寿生科学研究所本社ビル前	富ヶ谷 1-37-5	7月21～30日	6:30
	東海大学正門	富ヶ谷 2-28-4	7月21～30日	6:30
西原地区	代々木八幡宮	代々木 5-1-1	7月21～30日	6:30
	西原小学校	西原 2-22-1	7月21～30日	6:30
	代々木大山公園	西原 2-53-1	★通年開催	6:25
初台地区	幡代小学校	初台 1-32-12	7月21～30日	6:30
	代々木山谷小学校	代々木 3-47-1	7月21～30日	6:30
	はるのおがわコミュニティパーク	代々木 5-68-1	7月21～30日	6:30

地区	会場	所在地	実施期間	開始時間
本町地区	渋谷本町学園	本町4- 3- 1	7月21～30日	6:30
	本町南児童公園	本町 5-5-10	7月21～30日	6:30
笹塚地区	幡ヶ谷第一公園	幡ヶ谷 1-11-2	7月21～27日	6:30
	七号通り公園	幡ヶ谷 2-53-5	★通年開催	6:30
	六号坂上公園	幡ヶ谷 3-1-1	7月21～30日	6:30
	中幡小学校	幡ヶ谷 3-49-1	7月21～30日	6:30
	笹塚駅高架下駐輪場	笹塚 1-58-16	7月21～30日	6:00
	笹塚二丁目遊び場	笹塚 2-29	7月21～31日（24日を除く）	6:30
	十三号通り公園	笹塚 2-32-8	7月21～30日（24日を除く）	6:30
	笹塚公園	笹塚 3-36- 6	7月24～30日	6:30
	笹塚北児童遊園地	笹塚 3-46-13	7月21～30日	6:20
千駄ヶ谷地区	千駄谷小学校	千駄ヶ谷 2-4-1	8月22～26日	7:00
	鳩森小学校	千駄ヶ谷 5-9-1	8月22～26日	7:30
	地域交流センター代々木の杜	代々木 2-35-1	8月18～27日	6:25
	明治神宮宝物殿前	代々木神園町 1-1	★通年開催	6:25
	代々木公園	代々木神園町 2-1	★通年開催	6:30
神宮前地区	東郷神社境内	神宮前 1-5-3	7月21～30日	6:30
	熊野神社	神宮前 2-2-22	7月21～31日	6:30
	ケアコミュニティ・原宿の丘	神宮前 3-12-8	7月21～30日	6:30
	穏田橋脇遊歩道	神宮前6	7月21～30日	6:15
	神宮通公園	神宮前 6-22-8	7月21～30日（24日を除く）	6:30
	神宮外苑	新宿区霞ヶ丘 9	★通年開催	6:30

★は年間を通して開催しています。

問 スポーツ振興課スポーツ振興係
（☎3463-3295 FAX3463-3822）

第26回 くみんの俳句

入選作品紹介

74句の応募があり、入選作品5句が選ばれました。（敬称略）

天 熊本や余震続きぬ梅雨無情　（笹塚・和田花子）

地 散る櫻また来年と手をふって　（本町・吉田芳江）

人 初孫の伸びゆく様（さま）や今年竹（ことしだけ）　（恵比寿・野々村進）

佳作 万緑の彼方白衣観世音　（初台・吉田恭子）

佳作 汗滲（にじ）む若冲（じゃくちゅう）展の最後尾　（笹塚・伊藤隆之）

大高霧海 選評

天 熊本地震は前震が4月14日夜、本震が4月16日未明に起き、余震が続いている。梅雨季に入り無情という他ない。

地 今年も桜を賞（め）でることができたが、早くも落花がつづく。来年逢おうと桜に手を振って、別れを惜しむ。

人 今年竹がぐんぐん伸びる姿に初孫の成長を重ね合わせて、健やかな成長を願う心の切なるものがある。

「くみんの俳句」を募集します

対象 区内在住・在勤・在学の人
選者 大高霧海氏
申込 8月10日（必着）までにハガキで（俳句・住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号を記入）、〒150-8010（住所不要）渋谷区役所広報コミュニケーション課へ
※俳句は1人3句まで、自作・未発表のものに限ります。必要に応じてふりがなをふってください。
※作品の著作権は作者に帰属しますが、区の使用については、承諾したものとして取り扱います。
※入選作品は、選者が一部添削する場合があります。
※入選作品は、区ニュース9月1日号に掲載予定です。

問 広報コミュニケーション課広報広聴係（☎3463-1287 FAX5458-4920）

コミュニティで豊かに育む、渋谷区の子育て。

近年、出生率が伸び、子育て世代が増えている渋谷区。今回は、仲間たちと学び合い、助け合い、楽しみながら子育てをしているママ・パパたちの活動を紹介します。

5月に開催された、渋谷区の子育て支援団体によるイベント「渋mamaマルシェ」。このイベントを主催、または参加したママたちに、それぞれの活動や子育てについての思いを伺いました。

── 森垣さんが立ち上げた「のびのびと」はどんな団体ですか？

森垣：障害や特性のある子もない子も一緒に、インクルーシブ（分け隔てなく）に育ったり、学んだり、暮らしていこうということをコンセプトにした団体です。

── 「のびのびと」を始められたきっかけはなんですか？

森垣：私はもともと小児分野の言語聴覚士をしていて、お子さんの聞く・話す・食べることの発達に携わってきました。いろいろな発達に障害を持つお子さんに出会ってきて、お子さん自身の力を伸ばすことも大切なんですが、それと同時に、そういうお子さんやご家族と一緒に歩んでいく社会のあり方を作り上げていく必要性を感じて活動を立ち上げました。

── 具体的にはどんな活動をしていますか？

森垣：メンバーは、医師、保育士、臨床心理士、アーティストやダンサーなど、多岐にわたっています。ワークショップを行い、障害や特性のある子とない子が知り合える場や、保護者の相談窓口を設けています。ちょっと話したい時や、少し困った時に相談できる相手がいるということが、日々の子育ての支えになればと考えています。

＊＊＊

── 坂井さんはどんな活動をしていますか？

坂井：2012年度生まれの第一子を持っているお母さんたちによる団体「Shibu　mama（シブママ）」の副代表をしています。同年代の子を持つお母さん同士が助けあいながら、一緒に子どもたちを育てていくことを目的に活動しています。日々のできごとを共有したり、悩みの相談をしたり、お花見やお誕生日会を開いたりもしています。

── 坂井さんは、どんなきっかけで参加したのですか？

坂井：同じ子育てをする友だちがほしかったんです。渋谷区で子育てするにあたって、いいところも、大変なところも、支え合っていけたらなと。渋谷って、多様性のある土地だからホスピタリティ（思いやりの意識）の高い人が多いんですよ。私たち子育て世代も社会の一部として受け入れられていると感じるし、いろんな考えを持った人がいることを子どものうちから学べることがいいですよね。でも渋谷はおしゃれした人が集まる街でもあるから、気が張ってなかなか本音を言えない面もあるのかなとも。シブママには初めての子育てに戸惑っている人も多いので、よりよい子育て環境をどうやって作っていったらいいのか、みんなで話しています。

── 5月に開催した「渋mamaマルシェ」はどんなイベントだったんですか？

坂井：0～3歳児の子育てをするお母さんへ子育てを楽しんでもらうために企画しました。区内は大きな子育てイベントが少ないっていう声もあって。長谷部区長にも参加していただき、渋谷区の子育てについてパネルディスカッションをしたり、渋谷で活動する子育て団体のブースを設けて活動紹介やメンバーと直接話せる機会を作りました。来年も企画しています。

＊＊＊

── 加藤さんはボランティアで「渋谷のラジオ」に参加されていますね。

加藤：ボランティアパーソナリティーとして「渋谷子育てラボ」という番組を担当していました。「渋mamaマルシェ」には取材を兼ねて参加して、後日、坂井さんに番組にご出演いただきました。子育て番組をやりたいと思ったのは、結婚を機に上京して、都会で子育てをするとなった時に、いろんな人との関わりや、さまざまな情報がとても大切なのだと感じたからです。私は、積極的に情報を得てママたちが集まる場所に行くうちに、ママ友たちと深いつながりができて、そして子育て支援の活動をしている素敵な人たちにも会えました。ママ友たちの想いや、子育て支援の方々の想い、その"点と点"を、ラジオでつなげていきたいと思ったのです。今後はラジオ番組などを通じて、渋谷のお母さんたちの声を拾い上げて、輪を広げていけたらいいなと考えています。

＊＊＊

── 須田さんが主宰する「だっこっこくらぶ」について教えてください。

須田：妊娠中から産後に体調を崩したことをきっかけに、限られた時間や環境のなかでも、子どもといきいきと過ごしたいと思い、始めました。渋谷はるのおがわプレーパークで、小さな子を持つママたちと外遊びなどをする企画を行なっています。一緒にお昼ごはんを作ったり、薬剤師さんと薬の勉強会をしたり、さらしを使った抱っこ・おんぶの仕方を習ったり。でも子どもが小さくなくても参加していいし、縛りは設けていないんです。パパも、ジジもババも、タマもポチも（笑）、日常生活の延長でいつもより少し楽しいことをやって、つながれたら、と思っています。

── 気軽に集まれる場所があると安心できそうですね。

須田：「だっこっこクラブ」をきっかけに、普段や少し行き詰まった時に、ふらっとここに遊びに来て、一緒にお茶を飲んで、気を抜いてもらえたらいいですね。こもっていたらもったいなくて。たとえば子どもがグズって、自分も心に余裕がなくなってしまった時も、ちょっと外に出て、肩の力を抜いたら「あ、泣いてる子どももかわいいじゃん」って思えることもあると思うんです。ここがそんな憩いの場になれば、うれしいです。

詳しく知りたい人はこちらへ。

Shibu mama　https://www.facebook.com/groups/140955526081013/
だっこっこくらぶ　https://www.facebook.com/dakkokko/
のびのびと　http://nobinobito.jimdo.com/

「渋谷はるのおがわプレーパーク」にて
▶7月18日に誕生祭開催（8ページ参照）

渋谷保育園は、子どもたちがはだしで遊べる、天然芝の園庭がある数少ない保育園の一つ。芝生化を実現させ、現在は自主的に手入れを行なっている「しぶほしばふクラブ」を取材しました。

── 「しぶほしばふクラブ」の活動について教えてください。

毎週日曜日、メンバーの保護者たちで自主的に集まって、渋谷保育園の園庭の天然芝の手入れをしています。芝刈りをして、土に空気を入れて、肥料をまいて、最後はスプリンクラーで水をまいて終わりです。朝の涼しい時間帯に1～2時間くらい作業をしています。

── 子どもたちも積極的に活動に参加している様子が印象的でした。

子どもたちも、わりと大人と一緒に作業してくれます。スプリンクラーでの水まきが、子どもたちにとってはお手伝いのごほうびで、その時ばかりはびしょ濡れになって芝生の上を駆け回っています（笑）。

── そもそもこの活動はどのように始まったのですか？

6年前に「園庭芝生化を考える会」が、保護者のパパたちを中心に立ち上がりました。"考える会"としていたのは、芝生化が決定事項ではなくて「芝生化について皆さんどう思いますか？」と意見を集めてみようというスタンスだったから。そのときに賛成意見が多かったので、その声をまとめて区に協力を求めました。それで芝生化が実現したのが4年前です。

── 子どもたちや保育園の先生たちの反応はいかがですか？

先生たちからは、それまで室内でしかできなかった赤ちゃん遊びが、外でもできるようになったり、男の子は擦り傷が多かったのが、けがも減ったと聞いています。子どもたちも、通園のときに目を輝かせて「昨日手入れしたよね」って言ってくれたり。自分が関わった場所だという意識を持ってくれるのは、うれしいですね。遊び場が限られているなかで、保育園で安心して思い切り遊べるというのが、保護者としては、喜ばしいですね。

── 参加している保護者同士の交流の場にもなっていますね。

世代の違うパパ・ママから、小学校や習いごとの話を聞いたり、情報交換も盛んですね。作業後にパパ同士でお茶をしながら、仕事談義に花が咲くことも。日曜日の朝はすがすがしいですし、強制はせずに、ゆるく、楽しみながら続けていければと思っています。ゆくゆくは、地域を巻き込んで、人のつながりを作っていけたらな、とも考えています。

渋谷区の番組を放送中です

ラジオ しぶや区ニュース（10分間）	渋谷隣人祭り（45分間）	hello from Shibuya（30分間）	ラジオ しぶや区ニュース（区長の部屋ほか）（10分間）
月～木 11：00／16：00／21：50	火 11：15	火 16：20	金 11：00／17：00／19：50
「しぶや区ニュース」の情報を発信します	渋谷区で活躍する様々な人が登場します	区内の外国人を招いて話を伺います	長谷部健 渋谷区長が出演する場合もあります

しぶや区ニュース × 渋谷のラジオ とは？

リニューアルした「しぶや区ニュース」では毎号、「渋谷のラジオ」と連動したページを掲載。
「しぶや区ニュース」と「渋谷のラジオ」が連携して、人と人のつながりが広がる紙面をお届けします。

渋谷のラジオ　周波数：87.6MHz FM　☆公式アプリでも聴取可能　App Store　Google play
住所｜渋谷3-22-11 サンクスプライムビル1階　TEL｜6712-6876
FAX｜5778-9620　E-MAIL｜info@shiburadi.com　HP｜https://shiburadi.com/

※紙面に掲載している情報は、28年7月1日現在のものです。

問 広報コミュニケーション課広報広聴係（☎3463-1287 FAX 5458-4920）

区は、よりよい子育て環境をつくるため、待機児童対策として、28年度3園の認可保育所等を開設するほか、29年度から3年間で1,400人規模の定員拡大を目指します。

SHIBUYA's Life Information

くらしの情報

日日程・時間　場場所・会場　内内容　講講師　対対象・資格（在住・在勤・在学は渋谷区内）　定定員・人数
費費用（記載なしの場合は無料）　持持ち物（特に必要なもの）　申申し込み・応募方法　問問い合わせ
HPホームページ　子ども向け　子育て世代向け　高齢者向け

ハガキ・ファクスなどの記入例

希望講座・コース
①〒・住所※
②氏名（ふりがな）
③年齢
④電話番号
・その他（生年月日、性別など）

①～④をすべて記入してください。
※在勤の人は勤務先・所在地、在住・在学の人は学校名（学年）・所在地を記入
・申込は原則1人1通
・往復ハガキの場合は、返信用の住所・氏名も記入してください。

電子申請で申込可

保健

歯並び・かみ合わせ相談

	日程	会場	定員（先着）
①	8月2日㈫	区役所仮庁舎第2庁舎1階保健所歯科相談室	25人
②	8月12日㈮	恵比寿保健相談所	16人
③	8月18日㈭	幡ヶ谷保健相談所	16人

※いずれも時間は13:30～14:30
相談員渋谷区歯科医師会歯科医師
対主に小中学校・高校などで不正咬合（こうごう）と診断された人、歯の矯正治療を考えている人
申7月15日から電話で
問①地域保健課健康推進係
（☎3463-2461 FAX5458-4978）
②恵比寿保健相談所
（☎3443-6251 FAX3443-6253）
③幡ヶ谷保健相談所
（☎3374-7591 FAX3374-5985）

催し物

介護者リフレッシュ交流会

日 7月15日㈮14:00～16:00
場ケアステーション本町
内夏バテ防止の流しそうめんとスタミナメニュー
講あやめの苑・代々木管理栄養士
対介護をしている人（要介護者の参加は相談）
申ケアステーション本町地域包括支援センターへ電話で（☎5334-9977）
問高齢者福祉課高齢者相談支援係
（☎3463-1890 FAX3463-2873）

渋谷はるのおがわプレーパーク第12回誕生祭「12年目の冒険遊びはこれだ」

日7月18日㈷11:00～15:00
場はるのおがわコミュニティパーク
申当日会場で
問渋谷はるのおがわプレーパーク
（☎・FAX3481-9661）

ひがし優（ゆ）っくりカフェ

日7月18日㈷14:30～16:00
場ひがし健康プラザ
内ダンスを交えた健康体操と認知症の説明
対在住の人
定30人（先着）
費500円
申7月11日から電話で
問ひがし健康プラザ高齢者在宅サービスセンター
（☎5466-2681 FAX5466-2682）

夏休みジュニア観望会―火星・土星を見よう

日7月25日㈪20:00～21:30
場文化総合センター大和田12階
内当日の星空解説後、火星・土星と夏の星を観望
※悪天候の場合はプラネタリウム投影のみ
講コスモプラネタリウム渋谷解説員
対在住・在学の小中学生（小学生は保護者同伴）
定40人（抽選）
申7月17日20:00（必着）までに往復ハガキまたはファクスで（記入例参照〈全員〉、ファクス番号）、〒150-0031桜丘町23-21文化総合センター大和田12階「プラネ惑星係」へ
※1通につき4人まで
問コスモプラネタリウム渋谷
（☎3464-2131 FAX3464-2148）

講座・教室

ローラースケート教室

初心者限定タイム
日7月9・23日㈯10:40～11:20
対小学校1年生～高校3年生　定各10人（先着）
新1年生タイム
日7月13・20日㈬15:00～15:40
対小学校1年生　定各15人（先着）
親子ですべろう
日7月24日㈰10:00～11:20
対小学生以上と保護者　定5組10人（先着）
●**共通事項**
悪天候の場合は中止
持飲み物、タオル、靴下
申当日会場で
場・問児童青少年センターフレンズ本町
（☎3377-5160 FAX3377-5162）

講座「魔法のコンパス」

日7月16日㈯13:00～14:00
内自ら切り拓（ひら）く笑いと思考の新境地
講キングコング　西野亮廣氏
対小学生～高校生（小学校低学年は保護者同伴）
定200人（先着）
申当日会場で

◀©よしもとクリエイティブ・エージェンシー

場・問児童青少年センターフレンズ本町
（☎3377-5160 FAX3377-5162）

医師講座「健康はつらつ事業」

日 7月28日㈭13:30～15:00（13:15受付開始）
場リフレッシュ氷川
内健康講座や、運動講座「健康はつらつ事業」で実施した体力測定結果の検証・解説
講辻整形外科院長　辻隆晴氏
対在住で65歳以上の人
※体力測定未受講者も参加可
定40人（先着）
申当日会場で
問スポーツセンター
（☎3468-9051 FAX3468-9133）

高齢者ケアセンター

共通事項
対在住の65歳以上で、介護保険サービスを利用していない、自分で来所できる人
場・問高齢者ケアセンター
（☎3770-0217 FAX3770-8128）

講座名・日時など	定員	申込
映画会「ブリッジ・オブ・スパイ」 7月22日㈮14:00～16:25	50人（先着）	当日会場で
笑いヨガ 7月27日㈬13:30～14:30	40人（先着）	7月11日から電話で ※㈪～㈯ 9:00～17:00
プラチナエクササイズ 7月28日㈭13:30～14:20、14:30～15:20 ※いずれかを選択	各30人（先着）	
佐竹律香シャンソンコンサート 7月29日㈮13:15～14:15	50人（先着）	
ピアノで歌おう 8月5日㈮・17日㈬14:00～15:30 ※重複申込可 費300円	各50人（先着）	
おしゃべりランチタイム「魚料理」 8月12・26日㈮ ※いずれかを選択 12:00～13:00 費900円（食事代）	各20人（先着）	
英会話（全2回） ①初級 8月22・29日㈪ 10:00～10:50 ②中級 8月2・16日㈫ 10:00～10:50 ③上級 8月2・16日㈫ 11:00～11:50 ※重複申込不可 費①500円（教材費） ②・③300円（教材費）	①16人（抽選） ②20人（抽選） ③20人（抽選）	7月16日までに電話で ※㈪～㈯ 9:00～17:00
英語で歌おう 8月22・29日㈪※いずれかを選択 11:00～12:00 費200円（教材費）	各16人（抽選）	

例年掲載している記事は、その年によって掲載時期が異なる場合がありますので、ご注意ください。

庁舎アクセス

A 渋谷区役所仮庁舎（第1～3）
〒150-8010 渋谷1-18-21

B 渋谷区役所美竹分庁舎
〒150-0002 渋谷1-2-17

C 渋谷区防災センター／区民サービスセンター
〒150-8510
渋谷2-21-1 渋谷ヒカリエ 8階

D 渋谷区役所神南分庁舎
〒150-0042 宇田川町5-2

E 文化総合センター大和田
〒150-0031 桜丘町23-21

日商簿記3級講座（全17回）

内資格の大原　日商簿記3級フルセット講座（8～12月開講分・通信講座は除く）
※講義日程・場所など詳しくは、資格の大原HPまたは大原人材開発センターへ（☎3234-6220）
対在住・在勤の人
定50人（抽選）
費18,810円（教材費含む）
※入学金免除
申7月20日（必着）までにハガキで（記入例参照）、〒150-0041神南1-19-8渋谷区勤労者福祉公社へ
問渋谷区勤労者福祉公社（☎・FAX3780-0878）

アイリス講座「あなたにもきっと役立つ公正証書」

日7月28日㈭14:00～16:00
内公正証書遺言、成年後見契約など公正証書の種類と必要時期
講弁護士　淵脇みどり氏
定40人（先着）
※1歳以上の未就学児の託児、手話通訳あり
申7月5日から電話・ファクスで（記入例のほか託児・手話通訳の有無、子どもの②・③）
※託児・手話通訳の申込は7月20日まで
場・問男女平等・ダイバーシティセンター〈アイリス〉
（☎3464-3395 FAX3464-3398）

いざという時、役立つはずです▶

パソコン講座

	コース	日時
①	夜間コース（全6回）	8月18日㈭・23日㈫・25日㈭・30日㈫、9月1日㈭・6日㈫ 18:30～20:30
②	土曜日集中コース（全3回）	8月20・27日、9月3日㈯ 10:00～12:00、13:00～15:00

場文化総合センター大和田2階区民学習センター
内エクセルの関数の設定とグラフ作成、パワーポイントのスライド作成とプレゼンテーション方法など
※エクセル・パワーポイント2013、ウィンドウズ10
対在住・在勤で基本操作ができる人
定各20人（抽選）
費6,000円（教材費含む）
申7月20日（必着）までにハガキで（記入例参照）、〒150-0041神南1-19-8渋谷区勤労者福祉公社へ
問渋谷区勤労者福祉公社（☎・FAX3780-0878）

シニアいきいき大学「カラオケ」（全10回）

日9月1日～12月8日の㈭13:30～15:30
※9月22・29日、10月27日、11月3・10日を除く
場文化総合センター大和田4階
内演歌の歌い方など
対在住で60歳以上の人
定25人（抽選）
費2,000円
申7月25日（必着）までに往復ハガキで（記入例のほか生年月日）、〒150-0031桜丘町23-21文化総合センター大和田シニアいきいき大学事務局へ
問シニアいきいき大学事務局
（☎3464-5171 FAX3464-5172）

日本語教室

	日本語基礎コース	日程
①	レベル1（全24回） 初めて日本語を学ぶ人	9～12月の㈫・㈭
②	レベル2（全24回） ひらがなカタカナで読み書きができる人	9～11月の㈫・㈮
③	レベル3（全12回） レベル2を終了した人	9～11月の㈫

※いずれも時間は9:30～11:30
場勤労福祉会館
対在住・在勤の外国人　定各15人（先着）
費①・②6,000円、③3,000円（いずれも教材費含む）
申7月6～20日（必着）にメールで（記入例のほか国籍・ビザの種類・メールアドレス）、〒151-8521代々木3-22-1文化外国語専門学校内渋谷区日本語教室係へ ※ハガキ・ファクス可
（FAX3299-2008 ✉shibuyajp@bunka.ac.jp）
問文化振興課交流推進係
（☎3463-1142 FAX3464-3406）

スポーツ

夏休みこどもプールタイム

日時		場所
7月2日～8月28日の㈯・㈰	9:00～16:50 ※7月2～10日は11:00から	代官山スポーツプラザサブプール
7月3日～8月28日の㈰	9:00～11:50	上原中学校温水プール
	11:00～12:50	中幡小学校温水プール
	13:00～14:50	渋谷本町学園温水プール

※入場は終了30分前まで
内水深70～80cm、浮き輪持込可
対在住でおむつが取れている3歳～小学生（小学校3年生以下は保護者同伴）
申当日会場で
問スポーツ振興課スポーツ振興係
（☎3463-3295 FAX3463-3822）

区民水泳大会

日8月21日㈰①9:00から、②12:00から
場スポーツセンター
内①小学生、②中学生以上の人
対在住・在勤・在学で小学校3年生以上の人
費800円（1種目）、1,500円（2種目）
※事前に郵便振込、返金不可
申7月21日（必着）までに申込用紙と振込金受領書の写しを、〒151-0066西原1-40-18スポーツセンター内渋谷区体育協会へ郵送
※申込用紙はスポーツセンターで配布、詳しくは渋谷区水泳連盟へ（☎090-5581-7477担当：小山）
問スポーツ振興課スポーツ振興係
（☎3463-3295 FAX3463-3822）

こども科学センター・ハチラボ

ハチラボ講座「夜の生き物探検隊」

日8月6日㈯18:30～20:00
場代々木八幡区民会館ほか
内セミの羽化やカエルなど、夜に活動する生き物の観察
講国立研究開発法人農研機構　小泉伸夫氏
対在住・在学の小学校4～6年生
定30人（抽選）

ハチラボ講座「リモコン式ロボットを作ろう」

日8月12日㈮・18日㈭・25日㈭ ※いずれかを選択
10:00～16:00
場こども科学センター・ハチラボ
内2モーターのリモコンロボットの製作と競技会
講都立産業技術高等専門学校教授　富永一利氏ほか
対在住・在学の小学校4～6年生（高学年優先）
定各15人（抽選）
費3,000円

ハチラボ講座「ロボットのプログラミング」（全3回）

日8月15日㈪～17日㈬10:00～16:00
場こども科学センター・ハチラボ
内レゴマインドストームNXTのプログラミングと競技会
講都立産業技術高等専門学校教授　富永一利氏
対在住・在学の小学校6年生～中学生（中学生優先）
定12人（抽選）

●共通事項
7月18日（必着）までに往復ハガキで（記入例のほか性別）、〒150-0042宇田川町5-2渋谷区役所神南分庁舎生涯学習振興課生涯学習係へ
※電子申請可
問生涯学習振興課生涯学習係
（☎3463-3049 FAX3463-3822）

渋谷の街からノーベル賞を

スポーツのつづき

シニアスポーツ振興事業

①「シニア卓球教室」（全6回）
日7月23日～8月27日の㈯10:00～11:50
定30人（抽選）
費2,500円
申7月15日（必着）までに往復ハガキで（記入例参照）、〒151-0066西原1-40-18スポーツセンター内渋谷区体育協会へ郵送または申込用紙を持参
※詳しくは渋谷区卓球連盟へ（FAX3465-0376 担当:桜井）
②「シニア輪投げ大会」
日7月29日㈮9:00～15:00
定1チーム（6人程度）
費500円（1チーム）
申7月15日（必着）までに所定の申込用紙に必要事項を記入し、ファクスで渋谷区体育協会へ（FAX3468-8721）
●共通事項
場スポーツセンター
※申込用紙はスポーツセンターで配布
対在住で60歳以上の人 ※①初心者
問スポーツ振興課スポーツ振興係
（☎3463-3295 FAX3463-3822）

キッズスイム（全10回）

	場所・問い合わせ	日時	
①	渋谷本町学園温水プール ☎3373-1303 FAX6276-3810	9月2日～11月4日の㈮	16:05～16:55
②			16:55～17:45
③		9月4日～11月13日の㈰（11月6日除く）	11:40～12:30
④	ひがし健康プラザ ☎5466-2291 FAX5466-2292	9月3日～11月12日の㈯（11月5日除く）	14:00～14:50

内①・②・④クロール（水なれ、バタ足）、③平泳ぎ（キック、手のかき方）
対在住・在学の小学生で①・②・④クロールの初級者、③クロール25m完泳できる人
定各25人（抽選）
費1,000円（施設使用料）
※任意保険制度あり
申7月31日（必着）までに往復ハガキ（記入例のほか性別）、①～③〒151-0071本町4-3-1渋谷本町学園温水プール「キッズスイム」、④〒150-0011東3-14-13ひがし健康プラザ「キッズスイム」へ

お知らせ

川本喜八郎人形ギャラリー展示替え

日7月10日㈰から
内三国志「君主と軍師・謀臣たち」、平家物語「屋島」をテーマに展示
問文化振興課交流推進係
（☎3463-1142 FAX3464-3406）

介護保険運営協議会など傍聴できます

日7月13日㈬13:00～15:00
場美竹の丘・しぶや
内介護保険の運営状況など
申当日会場で
問介護保険課介護相談係
（☎3463-2137 FAX5458-4934）

本町そよかぜこども園 一時保育を始めます

対在住で満3か月から就学前の子ども
日平日 9:00～17:00 ※7月20日㈬から
定3～5人（面接）
費3,000円（4時間まで）、6,000円（8時間まで）
申7月4日から本町そよかぜこども園一時保育室へ電話で（☎3373-5611、㈯・㈰・㈷を除く10:00～15:00）
※8月分は7月11日から。詳しくは（福）渋谷区社会福祉事業団HPをご覧ください。
問保育課保育管理係
（☎3463-2483 FAX5458-4907）

介護予防・日常生活支援総合事業訪問サービスA 従事者研修（全3回）

日時		場所
7月25日㈪	9:30～16:50	美竹の丘・しぶや
7月27日㈬	13:30～16:50	美竹の丘・しぶや
7月29日㈮	9:30～16:50	商工会館

内自立支援・介護予防のための生活援助や見守り的援助を行うヘルパーなどとして就労できる研修
※修了後、事業所紹介・相談会あり
対総合事業の区指定訪問サービスA提供事業所でヘルパーまたは訪問事業責任者として従事を希望する人
定40人（抽選）
費1,425円（教材費）
申7月19日までに電話で
問高齢者福祉課サービス事業係
（☎3463-1873 FAX3463-2873）

原子爆弾被爆者社会参加奨励金の給付

対被爆者手帳を持ち、7月1日現在、区内に引き続き3か月以上住所のある人
※昨年給付を受けた人は手続き不要
給付金額50,000円
申7月29日までに区役所仮庁舎第1庁舎1階障害者福祉課給付係窓口で ※被爆者手帳、ハンコ、本人名義の銀行口座番号がわかるものを持参
問障害者福祉課給付係
（☎3463-1924 FAX5458-4935）

クールジェッター（霧発生装置）を貸し出しています

日9月15日㈭まで（3週間以内）
申電話で
※光熱水費、機材運搬費は申込者の負担となります。

◀台数に限りがあります

問環境保全課環境計画推進係
（☎3463-2749 FAX5458-4903）

「渋谷区みどりの整備方針」を策定しました

策定にあたり、渋谷区みどりの整備方針（素案）についてパブリックコメントを実施しました。寄せられた意見と区の考え方は、区HPをご覧ください。
閲覧場所 区HP、区役所仮庁舎第1庁舎3階区政資料コーナー・第3庁舎1階緑と水・公園課、区役所神南分庁舎3階環境保全課
問緑と水・公園課計画調整係
（☎3463-2879 FAX5458-4946）

参議院議員選挙の投票日
7月10日（日）

投票経過と結果を区HPでお知らせします。
問選挙管理委員会事務局
（☎3463-3115 FAX5458-4945）

古着とふとんの回収

日程	会場
7月9日㈯	渋谷本町学園第二グラウンド入口
7月10日㈰	千駄谷小学校
7月16日㈯	鳩森小学校
7月17日㈰	上原中学校
7月18日㈷	笹塚中学校
7月23日㈯	臨川小学校
7月24日㈰	恵比寿社会教育館
7月31日㈰	代官山スポーツプラザ

※いずれも時間は10:00～12:00（雨天決行）

回収できるもの ※ビニール袋、または紙袋に入れて持参
きれいに洗濯された衣類（着物可）、ふとん（中が綿または化繊）、毛布、タオル、靴・スニーカー・サンダル（履物はすべて左右そろっているもの）、ぬいぐるみ、ベルト、バック、帽子

回収できないもの ※シミや汚れ・カビ臭など臭い・油汚れのあるものは不可
羽毛布団、座布団、こたつ布団、枕、マットレス、カーペット、長靴、雑貨・おもちゃ、ゴルフバッグ、車輪の付いたバッグ

常設回収 渋谷区清掃事務所、本町リサイクルセンター、清掃事務所代々木分室
問清掃リサイクル課リサイクル推進係
（☎5467-4073 FAX5467-4076）

平成28年熊本地震災害義援金の受付期間を延長しました

4月に熊本県で発生した地震により被災された皆様へ、心よりお見舞いを申し上げます。
区では被災された皆様への支援のための義援金を引き続き受け付けています。お預かりした義援金は日本赤十字社または熊本県を通じて被災された皆様へ送り届けられます。皆様の温かいご支援をお願いします。
受付期間29年3月24日㈮まで
受付場所 ・区役所第1～3庁舎受付
・出張所・区民サービスセンター
・文化総合センター大和田
問総務課総務係
（☎3463-1307 FAX5458-4922）

ハガキ・ファクスなどの記入例は、8ページをご覧ください。

募集

2016夏・体験ボランティア

日8月1日(月)～31日(水)
場区内ボランティアグループ、高齢者施設、保育園など
対在住・在勤・在学で3日以上活動ができる中学生以上の人
※7月23日(土)10:00、27日(水)15:00からのいずれかの説明会に参加
定200人（先着）
費300～1,400円（保険代）
※内容によって別途必要経費あり
申7月20日までに本人が窓口で
問しぶやボランティアセンター
（☎5790-0505 FAX5790-7521）

渋谷スポーツサポーター（ボランティア）

▲ウィルチェアーラグビー練習会

場スポーツセンターほか
内イベント運営サポート、各種目練習会の体育館床クリーンアップなど
※登録前に体験会（8月9日）あり、詳しくは問い合わせ
対個人＝在住・在勤・在学で中学生以上の人
団体＝区内部活・サークルなど
定個人＝50人（先着）
費300円（保険代）
申7月29日（消印有効）までに申請用紙に必要事項を記入し、郵送・ファクス・メールで〒150-0042宇田川町5-2渋谷区役所神南分庁舎スポーツ振興課へ
※申請用紙はスポーツセンターで配布または区HPでダウンロード可
問スポーツ振興課事業調整主査
（☎3463-3296 FAX3463-3822
✉zigyousyusa_s@city.shibuya.tokyo.jp）

渋谷区職員福祉（保育士）Ⅱ類採用選考 e

第1次選考日8月28日(日)
受験資格昭和54年4月2日～平成9年4月1日生まれで、保育士資格を有し、都道府県知事の登録を受けている人（29年3月31日までに保育士資格を取得見込みの人を含む）※詳しくは募集案内に記載
採用予定数15人程度
申所定の申込書に必要事項を記入し、7月31日（消印有効）までに〒150-8010（住所不要）渋谷区役所職員課人事係へ郵送、または8月1日までに持参
※8月1日17:00まで電子申請可
※募集案内・申込書は区役所仮庁舎第1庁舎3階職員課人事係で配布、または区HPでダウンロード可
問職員課人事係
（☎3463-1379 FAX5458-4987）

新成人を祝う会（成人式）パンフレット作成における協賛企業

対区内に本社または事務所を有する事業者
費20,000円（A5サイズ全面）、10,000円（半面）
申9月30日（消印有効）までに申込書と広告案を〒150-8010（住所不要）渋谷区役所子ども青少年対策課青少年育成係へ郵送・持参
※申込書は区HPでダウンロード可
問子ども青少年対策課青少年育成係
（☎3463-2578 FAX5458-4942）

相談

土曜発達相談会

日7月16日(土)9:00～17:00
内発達や育児の不安・悩み相談
対在住の未就学児と保護者
申7月15日までに電話で
場・問子ども発達相談センター
（☎3405-9658 FAX3405-9666）

耐震相談会

日7月21日(木)14:00～16:00（1人30分程度）
場区役所仮庁舎第3庁舎3階紛争調整室
申7月20日までに電話で
問まちづくり課防災まちづくり係
（☎3463-2647 FAX5458-4918）

シルバー人材センター相談会

日8月9日(火)・10日(水)10:00～15:00
場総合ケアコミュニティ・せせらぎ
内会員として働きたい人の相談、入会説明会の受付
対在住の60歳以上で健康な人
問シルバー人材センター
（☎5465-1876 FAX3466-1874）

休館・休業

図書館

日①7月6日(水)～10日(日)、②7月13日(水)～16日(土)
場①西原図書館、②笹塚図書館
内特別整理期間などのため
問中央図書館（☎3403-2591 FAX3403-2270）

官公署など

登記所備付地図作成作業のお知らせ

東京法務局は、現地と一致する精度の高い地図を作成します。作業実施地区の土地所有者には、土地の境界確認のためのご協力をお願いします。
作業実施地区千駄ヶ谷三丁目および四丁目1～24番
説明会8月下旬 ※土地所有者に案内を送付します。詳しくは東京法務局HPをご覧ください。
問東京法務局不動産登記部門地図整備室
（☎5213-1414）

区民のコーナー

区民の皆さんの自主的な団体活動の紹介です。
内容などは直接問い合わせて利用してください。

水泳（シニア対象、初心者歓迎）火曜日 11:45～13:45／中幡小学校温水プール／入会金1,200円／会費月3,000円／3467-0184 渡辺

スポーツ吹き矢（中高年中心）木曜日 13:00～17:00／地域交流センター代々木の杜／会費月2,000円／080-3697-8446 菊地

囲碁 ①金曜日13:00～17:00（初心者）、②第1・3金曜日10:30～17:00（一般）／代々木1丁目／会費月1,500円／090-8026-8638 松下

英会話・韓国語 水曜日／18:00～21:00／文化総合センター大和田／会費月3,000円／教材費1,000円／090-6489-2803 前田

施設のイベント情報

いずれの施設も月曜日（祝・休日の場合は翌日）は休館です。施設によって入館料が異なります。入館は閉館30分前まで。詳しくは問い合わせてください。

郷土博物館・文学館

場東4-9-1（〒150-0011）
☎3486-2791 FAX3486-2793

①「紙すき」オリジナルはがきを作ってみよう e
日7月23日(土)・24日(日) ※いずれかを選択
13:00～16:00 費600円
②「勾玉（まがたま）づくり」自分だけのアクセサリーを作ろう e
日8月6日(土)・7日(日) ※いずれかを選択
13:00～16:00 費500円
●共通事項
対在住・在勤・在学で小学生以上の人（小学生は保護者同伴） 定各30人（抽選）
申①7月10日、②7月20日（消印有効）までに往復ハガキで（記入例のほか参加人数と全員の氏名）、郷土博物館・文学館へ ※電子申請可
◎写真展 昭和30年代の渋谷駅とその周辺Ⅳ－渡邉孝氏撮影写真から
日8月7日(日)まで
展示解説7月16日(土)14:00から

松濤美術館

場松濤2-14-14（〒150-0046）
☎3465-9421 FAX3460-6366

◎「中島千波とおもちゃシリーズ 画家のひみつ」
日7月10日(日)まで
◎サロンクバヤ:シンガポール 麗しのスタイル －つながりあう世界のプラナカン・ファッション
18～20世紀にかけてのシンガポールの女性用民族衣装「サロンクバヤ」やジュエリー、ビーズのサンダルなど約140点を展示
日7月26日(火)～9月25日(日)
◎木工教室
日8月18日(木)・19日(金) ※いずれかを選択
14:00～16:00
内回すと音が鳴る「ぶんぶん笛」を作る
対在住・在学の小学生
定各20人（抽選）
申7月22日（消印有効）までに往復ハガキで（記入例参照）、松濤美術館へ

ふれあい植物センター

場東2-25-37（〒150-0011）
☎5468-1384 FAX5468-9385

◎企画展 カブトムシ広場に集まれ
日7月20日(水)～8月7日(日)13:00～16:45
※45分ごとに休憩あり

▲触れて観察ができる生態展示

◎絵本読み聞かせ
おはなし植物園:カブトムシの話
日7月20日(水)15:00～16:00
対4歳以上と保護者
定15人（先着） 申7月8日から電話で

子育て支援センター

「子育てひろば」へ遊びに行こう

区内に6つある子育て支援センターには、親子で自由に遊べる「子育てひろば」があります。
赤ちゃんから就学前の幼児まで、スタッフのサポートのもとで、安心して過ごせます。
ママ・パパ同士の交流や情報交換の場にもなっています。

▶対象
区内在住で就学前の子どもと保護者(利用は無料)

▶利用時間
月～土曜日 9:30～16:30(水曜日は12:00まで)
※日曜日、祝・休日、12月29日～1月3日は休館

★このほか、子育て支援センターでは、「子育て教室、催し物」「電話・面接相談」「短期緊急保育」を行なっています。
詳しくは、区HPをご覧ください。

【催し物】さくらんぼクラブ(赤ちゃんとママのふれあい遊びの時間)の様子
歌やリズムにあわせて体を動かして、赤ちゃんも気持ちよさそう♪妊娠中の人も見学できます。

問本町子育て支援センター (本町4-9-7 ☎0120-03-1152)
鳩森子育て支援センター (千駄ヶ谷5-9-1 ☎0120-05-1152)
代官山子育て支援センター (代官山町7-9 ☎0120-87-1152)
富谷子育て支援センター (上原1-46-4 ☎0120-26-1157)
中幡・笹塚子育て支援センター (笹塚3-3-1 ☎0120-25-7044)
広尾子育て支援センター (広尾5-8-2 ☎0120-81-4152)

スタッフの方がよくアドバイスしてくれるので助かっています。

広いスペースで、小さい子も安心して遊べます。娘はすべり台がお気に入りです♪

赤ちゃんのときから長く利用している、お気に入りの場所です。

▲飲食スペースもあります

おもちゃもいっぱいで子どもも楽しそう。ママ同士の情報交換もよくします。

スタッフの声
ここに来るとホッとできる、居心地がよいと感じていただけるような場所づくりを心がけています。初めての人も安心して、遊びに来てくださいね!

◀代官山子育て支援センターに遊びにきた赤ちゃんたちとスタッフ

---

vol.02
渋谷 ぐるっとまちめぐり
初台・西原エリア

このコーナーでは、まち歩きにぴったりな渋谷区のおすすめスポットをエリアごとに紹介していきます。

玉川上水旧水路 初台緑道
初台1丁目地内

都心で緑を感じながら散歩をするのには絶好の散策路です。特に、初台緑道は、夏(7月15日～8月31日予定)には水も流れ、子どもたちに大人気です。

代々木大山公園
西原2丁目

区立公園で一番大きい公園です。園内にはウオーキングコースや少年野球場があるほか、大きなジャングルジムやすべり台などの遊具も整備されていて、休日には多くの家族連れでにぎわいます。